



Spätzle Vegan, 200g

glutenfrei vegan weizenfrei



Artikelnummer 050116	GTIN-Stück  4 260344 050116	GTIN-Verpackung	eco-ID 161031	
--------------------------------	---	------------------------	-------------------------	---

Marke RuKi

Qualität

EWG 834/2007 Norm, Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft, Glutenfrei Ähre der DZG

Öko-Kontrollstelle DE-ÖKO-060 | QAL

Herkunft

Deutschland (DE)

Ursprungsland / -region der Hauptzutat (en)

Deutschland

Zutaten

Wasser (44%), *Mehl (40%)*Hirsevollkornmehl, *Reisvollkornmehl, *Maisstärke, *Guarkernmehl, *Öl (4%), *Salz (4%), *Kurkuma (0,3%)

Allgemeines

Spätzle Vegan

Kurzbeschreibung

Spätzle Vegan

Besonderheiten

Vegan glutenfrei weizenfrei frische Teigware

Rezept, Zubereitung

Zwiebeln, Champignons, Paprika rot, in der Pfanne andünsten, aufgießen mit Gemüsebrühe ca. 50ml und 100ml Kokosmilch, Würzen mit Orangepfeffer, Salz, Oregano etwas köcheln. Spätzle unterheben nach ca. 5Min. ist es durch erhitzt. LECKER

Verarbeitungshinweis

einfaches Zubereiten in der Pfanne in Pflanzenöl erwärmen.

Verwendung

Als Sättigungsbeilage zu Tofuschnitzel oder mit Gemüse als vollwertiges Hauptgericht

Lager- und Aufbewahrungshinweis

gekühlt Lagern bei 4° - 7°





Spätzle Vegan, 200g

glutenfrei vegan weizenfrei



Artikelnummer 050116	GTIN-Stück  4 260344 050116	GTIN-Verpackung	eco-ID 161031	
--------------------------------	---	------------------------	-------------------------	---

Allergiehinweise

nicht enthalten: Eier, Gluten, Hefe, Laktose, Milch, Weizen

enthalten: Mais

weitere Eigenschaften oder Diäthinweise

vegan ✓

vegetarisch ✓



Spätzle Vegan, 200g

glutenfrei vegan weizenfrei



Artikelnummer 050116	GTIN-Stück  4 260344 050116	GTIN-Verpackung	eco-ID 161031	
--------------------------------	---	------------------------	-------------------------	---

Qualität

Bio-Erzeugnis	ja
Welcher Standard wird erfüllt	EWG 834/2007 Norm
Staatliche Siegel	Bio-Siegel, EU Bio-Logo
Verwendung des EU Gemeinschaftslogos	EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft
Weitere Qualitätskriterien und Labels	Glutenfrei Ähre der DZG
Öko-Kontrollstelle	DE-ÖKO-060

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status	Lebensmittel
Wärmebehandlung	pasteurisiert
Haltbarmachung	Schutzatmosphäre
Palmfett, Palmöl	nein
Garmethode	Bratpfanne, Kochtopf, Kombidämpfer, Mikrowelle

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal	633 kJ / 151 kcal
Fett	5,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	3,5 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	1,6 g
Kohlenhydrate	23,4 g
davon Zucker	0,00 g
Ballaststoffe	0,6 g
Eiweiß	1,4 g
Salz	1,2 g
Ermittlung der Nährwerte durch	Analyse

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsmaterial	PP
Verpackungsart	Schale

Angaben zu LMIV

Inverkehrbringer	RuKi GmbH, Wörther Str. 56, D-82380 Peißenberg
------------------	--