



Spätzle, 200g

glutenfreie, laktosefreie, weizenfreie frische Teigwaren



Artikelnummer 050239	GTIN-Stück 	GTIN-Verpackung	eco-ID 161030	
--------------------------------	-----------------------	------------------------	-------------------------	--

Marke RuKi

Qualität

EWG 834/2007 Norm, Bio-Siegel, EU Bio-Logo, EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft, Glutenfrei Ähre der DZG

Öko-Kontrollstelle DE-ÖKO-060 | QAL

Herkunft

Deutschland (DE)

Zutaten

*Mehl (48,31%) *Maisstärke, *Reisvollkornmehl, *Hirsevollkornmehl,
*Verdickungsmittel: *Guarkernmehl, VOLLEI (38,65%), Wasser (9,66%), Salz
(1,45%), *Rapsöl (1,45%), Zitronensäure (0,48%)
*aus kontrolliert ökologischem Anbau

enthält folgende allergene Zutaten: Eier

Diese Zutatenliste entspricht einer Volldeklaration im Sinne der Richtlinien des Bundesverbandes Naturkost & Naturwaren.

Allgemeines

Genießen Sie die hausgemachten RuKi- Spätzle mit einer cremig-würzigen Soße oder als schnelles Pfannengericht mit knackigem Gemüse.

Kurzbeschreibung

Spätzle

Besonderheiten

glutenfreie, weizenfreie, laktosefreie frische Teigwaren

Zubereitung

Spätzle in der Schale -Deckel abnehmen etwas Wasser hinein, die Mikrowellenhaube drüber und in der Mikrowelle ca. 2Min auf ca. 600Watt (Es kommt auch auf die Mikrowelle an!!!)

Spätzle in der Pfanne -Ein wenig Flüssigkeit (Wasser oder Brühe. Spätzle hinein und aufwärmen. Sollen sie rösch werden. Nachdem das Wasser weg ist Butter hinein und etwas mit der Butter anbraten.

Spätzle im Topf -Wie in der Pfanne handhaben.

Lager- und Aufbewahrungshinweis

Kühl lagern zwischen +4° - +7°

Allergiehinweise

enthalten: Eier, Mais

nicht enthalten: Gluten, Laktose, Weizen





Spätzle, 200g

glutenfreie, laktosefreie, weizenfreie frische Teigwaren



Artikelnummer 050239	GTIN-Stück 4 260344 050239	GTIN-Verpackung	eco-ID 161030	
--------------------------------	--	------------------------	-------------------------	--

weitere Eigenschaften oder Diäthinweise

vegetarisch ✓



Spätzle, 200g

glutenfreie, laktosefreie, weizenfreie frische Teigwaren



Artikelnummer 050239	GTIN-Stück  4 260344 050239	GTIN-Verpackung	eco-ID 161030	
--------------------------------	---	------------------------	-------------------------	---

Qualität

Bio-Erzeugnis	ja
Welcher Standard wird erfüllt	EWG 834/2007 Norm
Staatliche Siegel	Bio-Siegel, EU Bio-Logo
Verwendung des EU Gemeinschaftslogos	EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft
Weitere Qualitätskriterien und Labels	Glutenfrei Ähre der DZG
Öko-Kontrollstelle	DE-ÖKO-060

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status	Lebensmittel
Wärmebehandlung	pasteurisiert
Haltbarmachung	Schutzatmosphäre
Palmfett, Palmöl	nein
Garmethode	Bratpfanne, Kochtopf, Kombidämpfer, Mikrowelle

Portionsangaben

Portionsbeschreibung	200g
----------------------	------

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g

Energie kJ / kcal	813 kJ / 193 kcal
Fett	7,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,2 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	4,0 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	1,8 g
Kohlenhydrate	27,2 g
davon Zucker	0,10 g
Ballaststoffe	0,6 g
Eiweiß	5,2 g
Salz	0,57 g
Ermittlung der Nährwerte durch	Analyse

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsmaterial	PP
Verpackungsart	Schale

Angaben zu LMIV

Inverkehrbringer	RuKi GmbH, Wörther Str. 56, D-82380 Peißenberg
------------------	--